

PRZEGLĄD SAMORZĄDOWY Pomorzanie

The State Pomeranian Review
Free regional quarterly
ISSN 2450-1255
kwiecień 2023

TEMAT Z OKŁADKI

Nasza gmina to wspaniali mieszkańcy

Henryka Król - Wójt Gminy Suchy Dąb

PRZEGLĄD SAMORZĄDOWY

Pomorzanie

znajdziesz nas wszędzie





Krystian Taflński
REDAKTOR NACZELNY

Poleca

4 Z życia samorządów

- 4 Nasza gmina to wspaniali mieszkańcy
- rozmowa z Henryką Król - Wójtem Gminy Suchy Dąb
- 6 Z życia samorządów

14 Nauka i edukacja

- 14 Smart city - ujęcie nowych technologii
w koncepcji inteligentnego miasta - mgr Beata Browarczyk
- 15 Tłumacz przysięgły. Znaczenie zawodu
we współczesnym społeczeństwie - dr hab. Oleksandr Melnychenko
- 16 Zarządzaj czasem - planuj swoje życie - mgr Urszula Sierżant
- 17 Polski język migowy a bezpieczeństwo osób niesłyszących
- dr hab. Grzegorz Majkowski
- 18 Planowanie kariery zawodowej przez studentów - Klaudia Biskup
- 19 Bezpieczeństwo i higiena pracy w rolnictwie - Bartosz Słodkowski

*Niech Święta
Zmartwychwstania Pańskiego
będą źródłem
duchowego wzbogacenia i umocnienia
przynoszącego pokój i nadzieję,
a radosne Alleluja
ostoją zwycięskiej miłości
i niezłomnej wiary.
Wszelkiej pomyślności, optymizmu
i radości z tej okazji
życzy*

*w imieniu wydawcy
prof. WSSE dr Roman Gawrych, MBA
Rektor WSSE w Gdańsku*

*w imieniu redakcji
mgr Krystian Taflński, MBA
Redaktor naczelny*



Przegląd Samorządowy Pomorze
ISSN 2450-1255

Wydawca: Wyższa Szkoła Społeczno-Ekonomiczna w Gdańsku
ul. Rajska 6, 80-850 Gdańsk
tel: 58 500 52 22, 881 777 974
redakcja@wsse.edu.pl
<http://przeglad.samorzadowy.wsse.edu.pl>

Redakcja: Krystian Taflński (redaktor naczelny), Robert Niedzwiecki (z-ca redaktora naczelnego), Justyna Cherchowska (sekretarz redakcji), a także Beata Browarczyk i Andrey Lymar.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmian tytułów i opracowania redakcyjnego tekstów.
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.**

GMINA SUCHY DĄ



**Nasza gmina
to wspaniali mieszkańcy**

Rozmowa z Wójtem Gminy Suchy Dąb Henryką Król.

GMINA SUCHY DĄB MA WYJĄTKOWE POŁOŻENIE I CIEKAWĄ HISTORIĘ. JAK OCENIA PANI POTENCJAŁ GMINY, KTÓRĄ OBECNIE ZARZĄDZA?

Gmina Suchy Dąb zajmuje bardzo wyjątkowe miejsce w moim sercu, gdyż z gminą jestem związana od pokoleń. Bogata historią tej ziemi i jej dziedzictwo kulturowe oraz tutejsze piękno przyrody mogą być dumą dla wszystkich mieszkańców. W mojej opinii największym potencjałem Gminy Suchy Dąb są przed wszystkim jej mieszkańcy i ich aktywność oraz społeczne zaangażowanie. Mieszkańcy to siła tej ziemi, bo potrafimy wspólnie rozmawiać i działać. Natomiast wiele cennych inicjatyw, które dzieją się w naszej gminie to oczywiście owoc naszej współpracy i bezinteresownego zaangażowania.

JEST PANI BARDZO ENERGETYCZNĄ I ODDANĄ PRACY OSOBĄ. Z KTÓRYCH RZECZY W TAKIM RAZIE JEST PANI NAJBARDZIEJ DUMNA W SWOJEJ PRACY?

Oczywiście cieszę się ze wszystkich spraw, które w ostatnich latach zrealizowaliśmy dla naszych mieszkańców. Jednakże jestem dumna z zespołu pracowniczego, którym mam ogromną przyjemność kierować. To osoby oddane i zaangażowane swojej pracy, które z profesjonalizmem

oraz odpowiedzialnością podchodzą do swoich obowiązków. To właśnie oni nieustannie wspierają mnie w realizacji zadań na rzecz poprawy jakości życia w naszej gminie.

ODKĄD OBJĘŁA PANI STANOWISKA WÓJTA DUŻO SIĘ ZMIENIAŁO NA TERENIE GMINY. SKĄD CZERPIE PANI MOTYWACJĘ?

Właśnie potrzeby mieszkańców są dla mnie źródłem inspiracji do działania oraz rozwoju gminy. Natomiast w bezpośrednich rozmowach i spotkaniach mieszkańcy informują mnie o swoich problemach, a także dzielą się swoimi pomysłami oraz proponują sposoby rozwiązania różnych spraw. Uważam, iż współpraca to najlepsza droga do realizacji zamierzonych celów, co też pozwala na wymianę doświadczeń oraz uzyskanie szerszej perspektywy oceny sytuacji.

PODJĘCIE DECYZJI O KANDYDOWANIU NA WŁODARZA GMINY ZAWSZE JEST TRUDNYM WYBOREM. CZY Z PERSPEKTYWY CZASU WEDŁUG PANI BYŁO TO DOBRE POSTANOWIENIE?

Całe moje życie związane jest z gminą Suchy Dąb i zawsze starałam się być tutaj blisko ludzi. Natomiast podejmując decyzję o kandydowaniu na stanowisko wójta,

zamierzałam w jeszcze większym stopniu służyć mieszkańcom. Bycie na stanowisku wójta to praca z ludźmi i dla ludzi. Oczywiście to bardzo odpowiedzialne stanowisko, ponieważ decyzje oraz działania, które podejmujemy wpływają na życie mieszkańców. Chociaż czasami bywa trudno, to siłą dodaje mi świadomość, że mogę pomóc spełnić pokładane oczekiwania.

MINĘŁY JUŻ PONAD 4 LATA OD OBJĘCIA PRZEZ PANIĄ OBOWIĄZKÓW GOSPODARZA GMINY SUCHY DĄB. JAK OCENIA PANI TEN CAŁY OKRES?

To moja pierwsza kadencja w roli Wójta Gminy Suchy Dąb i był to na pewno okres wyjątkowej pracy na rzecz gminy. Bycie włodarzem gminy to bardzo dynamiczne i intensywne zajęcie. Jednak napawa mnie to dumą oraz radością, gdy naocznie widzę efekty swojej pracy. Oczywiście kierowanie gminą to nie tylko inwestycje, gdyż to przede wszystkim ludzie, którzy ją tworzą. Od samego początku zapewniałam, iż moje drzwi będą zawsze otwarte dla mieszkańców oraz będę wspierać KGW i OSP. Cieszę się, że nasza gmina to wspierali mieszkańcy, którzy przekonali się, iż mogą mieć wpływ na rozwój swojego lokalnego otoczenia.

DZIĘKUJĘ ZA ROZMOWĘ.



Pełnych spokoju i radości
Świąt Wielkanocnych,
dobrego wypoczynku w rodzinnym gronie
oraz optymizmu, energii
i nadziei na lepszą przyszłość
życzą

Wioleta Strzemkowska
- Konkolewska
Etatowy Członek
Zarządu Powiatu

Patryk Gabriel
Wicestarosta
Starogardzki

Kazimierz Chyła
Starosta
Starogardzki

oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego w Starogardzie Gdańskim

 Powiat
Starogardzki

kwiecień 2023

Gmina Miłoradz z kolejną dotacją

Samorząd pozyskał środki na zajęcia i wyjazdy dla seniorów.



Miłoradzki samorząd po raz kolejny pozyskał dotację z programu „Senior+” na organizację czasu wolnego najstarszych mieszkańców w Centrum Aktywności Seniora w Mątowach

Wielkich. Na różnorodne zajęcia i wyjazdy trafi dotacja w wysokości ponad 75 tysięcy złotych z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Centrum Aktywności Seniora funkcjonuje od blisko dwóch lat. W placówce odbywają się

regularnie różnego rodzaju warsztaty, zajęcia fitness i spotkania edukacyjne. Udział w nich jest bezpłatny, a gmina zapewnia uczestnikom darmowy dojazd.

UG Miłoradz

Sterówka kutra rybackiego



Wiosną ubiegłego roku Miasto Hel odkupiło sterówkę kutra rybackiego. Zakupiona została, by stworzyć nową atrakcję turystyczną, w której będzie można pokazać prace rybaków.



d początku wytypowaliśmy skwer na Bulwarze Nadmorskim jako jej miejsce, należało ją jednak wyremontować i utworzyć miejsce, w którym świetnie będzie się komponować.

Pozyskane środki z Unii Europejskiej z Programu Operacyjnego „Rybacktwo i Morze” 2014 – 2020 pozwoliły miejskiej Spółce E K O H E L Spółka z o.o. na realizację projektu pn.: „Skwerek rybacki na Bulwarze Nadmorskim w Helu”. Ze środków Unijnych sterówka kutra została wyremontowana i wyposażona będzie w urządzenia multimedialne, w których obejrzyć będzie można film na temat pracy rybaków, a teren wokół będzie pięknie zagospodarowany.

Projekt jest dofinansowywany:

- w ramach działania 4.2. „Realizacja lokalnych strategii rozwoju kierowanych przez społeczność”,
- priorytetu 4 „Zwiększenie zatrudnienia i spójności terytorialnej” zawartego w Programie Operacyjnym „Rybacktwo i Morze” (PO RiM) na lata 2014-2020.

UM Hel



RADOSNYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

*Życzy Wójt Gminy Suchy Dąb
Henryka Król*





Wiosenne Targi Ogrodnicze
Przechlewo



GMINA
PRZECHEWKO

GMINA PRZECHEWKO
ZAPRASZA NA

WIOSENNE *Targi Ogrodnicze*

OGRÓD - POLE - LAS

22 - 23.04.2023 r.

tel. 533 363 447

www.przechlewo.pl

e-mail: targi@przechlewo.pl

Wiosenne Targi Ogrodnicze – Przechlewo 2023

Ponad 100 wystawców zaprezentuje swoje produkty na III Wiosennych Targach Ogrodniczych – Przechlewo 2023. Wydarzenie odbędzie się w weekend 22-23 kwietnia na lotnisku w Sąpolnie w gminie Przechlewo.

Organizatorzy zapewniają nie tylko o bogatym asortymencie, ale również o licznych imprezach towarzyszących dla całych rodzin. Wiosenne Targi Ogrodnicze – Przechlewo 2023 to największa tego typu impreza w północnej Polsce. Organizowana jest ona na powojaskowym lotnisku w Sąpolnie w gminie Przechlewo. Swoje produkty prezentują tam wystawcy nie tylko z Pomorza, ale również z Wielkopolski, Kujaw i Mazowsza. W większości jest to asortyment związany z ogrodnictwem. Na miejscu można nabyć sadzonki kwiatów, roślin ozdobnych, drzew i krzewów. Są też nasiona i narzędzia ogrodnicze, odzież ochronna i wszystko co potrzebne jest do ogrodu – mówi Krzysztof Michałowski, Wójt Gminy Przechlewo. Na innych stoiskach handlowych znaleźć też można rękodzieło, artykuły spożywcze, w tym również z gospodarstw ekologicznych. W tym roku swoje stanowiska będą miały także firmy i organizacje zajmujące się odnawialnymi źródłami energii. Swoje produkty zaprezentują też Koła Gospodyń Wiejskich. Ponadto na zwiedzających czeka też sporo konkursów.



Firmy przygotowują także swoje niespodzianki. Będzie także wystawa koni zimnokrwistych oraz wystawa psów rasowych. Będą też stoiska gastronomiczne oraz wesołe miasteczko dla dzieci – dodaje wójt. W sobotę (22.04) na targowej scenie ruszy także strefa muzyczna. Całość zainauguruje koncert galowy Krajowego Przeglądu Sygnałów, Wiersza i Piosenki Myśliwskiej im. R. Minicha. Stoiska handlowe czynne będą w sobotę (22.04) w godzinach od 9.00 do 18.00 oraz w niedzielę (23.04) w godzinach od 9.00 do 15.00. Wjazd na parkingi dla odwiedzających będzie możliwy od strony Sąpolna i Nowej Wsi (duży parking) oraz od strony Konarzyn (mały parking). Organizatorzy serdecznie zapraszają!



Wesołych Świąt

*Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy,
aby świąteczny czas wniósł radość
oraz natchnął nas wzajemną życzliwością.
Niech Zmartwychwstanie, które niesie odrodzenie
da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.
Radosnej Wielkanocy!*

Przewodniczący Rady Miasta
Jacek Gafka
wraz z radnymi

Prezydent Miasta Wejherowa
Krzysztof Hildebrandt
wraz ze współpracownikami

Modernizacja dróg za ponad 5 milionów złotych

Burmistrz Skarszewy Jacek Pauli podpisał umowę z wykonawcą inwestycji „Modernizacja infrastruktury drogowej na terenie gminy Skarszewy”. Łączny koszt zadania to 5 mln 264 tys. zł, z czego 5 mln zł stanowią środki rządowe.



Inwestycja będzie realizowana w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Wykonawcą inwestycji będzie spółka Flize Gres z gminy Kartuzy. Z ramienia spółki umowę podpisał prezes Kamil Lejkowski. Przy podpisaniu umowy w Urzędzie Miejskim byli obecni zastępca burmistrza Cecylia Hinz, skarbnik gminy Sabina Spierewka, sekretarz gminy Andrzej Janikowski, przewodniczący Rady Miejskiej

Józef Kamiński, radni oraz pracownicy Urzędu Miejskiego.

- To największa inwestycja w dziejach gminy związana z modernizacją dróg osiedlowych i śródpolnych. Dziękujemy rządowi za przyznane gminie środki w wysokości 95 proc. kosztów inwestycji, a także posłowi Kazimierzowi Smolirskiego za wspieranie naszych działań - powiedział burmistrz Jacek Pauli.

W ramach prac ułożone zostaną płyty drogowe,

a ponadto zostanie wykonana przebudowa ul. Młyńskiej w Godziszewie (około 313 m długości) wraz z budową kanalizacji deszczowej. W Skarszewach płyty będą ułożone w następujących miejscach: ul. Działkowa i część ul. Gdańskiej, ul. Górna, ul. Długa, ul. Nad Stawem, ul. Gdańska, ul. Objazdowa, ul. Osiedlowa. Natomiast na terenach wiejskich inwestycja będzie prowadzona w miejscowościach: Koźmin - działka nr 150, Wolny Dwór - działki nr 370/79, 370/80, 370/30, Bolesławowo - działka nr 16/7, 16/2, Bączek - działka nr 5, Kamierowskie Piece - ul. Jeziorna, Pogódki - ul. Garczyńska, Demlin - Nowe Gołębiewko działka nr 286, Mirowo Duże - działka nr 24, Nowy Wiec - działki nr 212/4, 216/4, Szczodrowo ul. Bajeczna, Więckowy - działka nr 283/3.

W planach jest modernizacja kolejnych dróg gminnych - inwestycje w pozostałych sołectwach zostaną zrealizowane w oparciu o nowe edycje programów rządowych. Niebawem gmina ogłosi również przetarg na budowę dróg w ramach funduszy sołeckich (ok. 300 tys. złotych). Wkrótce też, po ustabilizowaniu warunków pogodowych, rozpoczną się wiosenne naprawy dróg. To nie koniec dobrych informacji drogowych dotyczących gminy Skarszewy - szczególnie niebawem.

UMiG Skarszewy

W Brusach powstał Dyskusyjny Klub Filmowy

W Centrum Kultury i Biblioteki w Brusach powstało nowe koło zainteresowań. Mowa o Dyskusyjnym Klubie Filmowym działającym od niedawna przy Kinie za Rogiem.



Klub zrzesza miłośników kinematografii z całej gminy. Ma już za sobą pierwsze spotkanie, podczas którego obejrzano i omówiono filmowego kandydata do Oscara, produkcję „IO” w reżyserii Jerzego Skolimowskiego. Bruski DKF liczy obecnie trzynastu członków. Spotkania będą odbywać się raz w miesiącu.

Warto dodać, że w centrum kultury od 2010 roku działa również Dyskusyjny Klub Książki. Najbliższe spotkanie DKK odbędzie się 25 kwietnia o godzinie 16.30, natomiast członkowie DKF spotkają się 31 marca o godzinie 17.30. Nabór do obu klubów jest otwarty. Można zapisać się w każdej chwili. O szczegóły warto zapytać w Centrum Kultury i Biblioteki w Brusach.

Więcej informacji znajduje się także na stronie: www.c kibbrusy.pl

- Chcielibyśmy bardzo serdecznie zaprosić do dołączenia do nowo powstałego Dyskusyjnego Klubu Filmowego w Brusach. - zachęcają Katarzyna Kurs i Karol Jankowski, moderatorzy DKF w Brusach.

UMiG Brusy



Z okazji Świąt Wielkiej Nocy
składamy mieszkańcom Powiatu Tczewskiego
najlepsze życzenia.

Niech ten szczególny okres będzie
dla nas wszystkich okresem
zadumy, wyciszenia,
wypoczynku i prawdziwej radości.

Przewodnicząca Rady
Powiatu Tczewskiego
Barbara Kamińska

Starosta Tczewski
Miroslaw Augustyn



W kwietniu rozpoczną się testy nowego Mevo

Do Gdańska dotarła pierwsza partia elektrycznych rowerów systemu Mevo 2.0. Na miejscu są już wszystkie jednoślady tradycyjne. Rowery magazynowane są w obiekcie przy ul. Reja w Gdańsku. Tu też wkrótce dostarczone zostaną kolejne partie, w sumie będzie to 4099 rowerów, w tym ponad 3 tysiące z napędem elektrycznym. W sobotę 8 kwietnia rozpocznie się test wewnętrzny systemu roweru metropolitalnego.

Umowa z nowym wykonawcą Mevo, czyli hiszpańską firmą City Bike Global, została podpisana 8 lutego ubiegłego roku w Gdańsku. Operator na początku tego roku zobowiązał się, że cała flota Mevo 2.0 będzie fabrycznie nowa. Mimo technicznej możliwości uruchomienia starych rowerów firma z Barcelony zdecydowała się na rozpoczęcie systemu z całkowicie nową flotą. Rowery z poprzedniej wersji zostały sprzedane, 200 sztuk trafiło do urzędników z gmin Obszaru Metropolitalnego, którzy będą z nich w korzystać ramach służbowych obowiązków.

Do Gdańska dotarło 1000 rowerów tradycyjnych i pierwsza partia (84 sztuki) elektrycznych, kolejne transporty odbędą się wkrótce. Wszystkie rowery są fabrycznie nowe. Cała nowa flota jest w kolorze malinowym. Rowery magazynowane są w obiekcie przy ul. Reja w Gdańsku, w którym m.in. trwa oznakowanie logotypami. W miastach widoczna jest już renowacja stacji postojowych oraz montaż małych totemów w nowej odsłonie. Montowane są stacje ładowania baterii. Równolegle prowadzone są prace związane z udoskonaleniem działania aplikacji mobilnej, strony internetowej i wszelkimi aspektami technicznymi dotyczącymi obsługi systemu Mevo. W sobotę 8 kwietnia rozpocznie się test wewnętrzny systemu Mevo 2.0. Sprawdzone zostaną wszystkie stacje postojowe, punkty ładowania, punkty serwisowe, działanie aplikacji oraz rowery, w tym m.in. wydajność elektrycznych jednośladów, które przy w pełni naładowanej baterii powinny przejechać około 100 km.

Gdy przeprowadzone testy zakończą się sukcesem, początkowo do nieodpłatnego testowania (będzie obowiązywała jedynie opłata manipulacyjna w wysokości 1 grosza) przez mieszkańców zostanie udostępnione 50% floty rowerowej. Następnie, gdy wszystko będzie funkcjonowało



w sposób należyty i nieprzerwany, na ulice metropolii wyruszy cała flota rowerów.

Rowery Mevo będą jeździć po ulicach 16 gmin metropolii. Umowa z City Bike Global została podpisana na 6 lat. Do dotychczasowych 14 samorządów (Rumia, Gdańsk, Gdynia, Sopot, Żukowo, Reda, Pruszcz Gdański, Tczew, Sierakowice, Somonino, Stężyca, Kartuzy, Puck i Władysławowo) dołączyły Kolbudy i Kosakowo. Do dyspozycji mieszkańców będzie 4099 rowerów oraz 717 stacji:

- w Rumi – 79 rowerów i 23 stacje,
- w Gdańsku – 2 226 rowerów i 368 stacji,
- w Gdyni – 1 137 rowerów i 144 stacje,
- w Sopocie – 170 rowerów i 28 stacji,
- w Tczewie – 125 rowerów i 28 stacji,
- w Pruszczu Gdańskim – 92 rowery i 29 stacji,
- w Redzie – 39 rowerów i 17 stacji,
- w Kartuzach – 60 rowerów i 16 stacji,
- w Pucku – 22 rowery i 14 stacji,
- we Władysławowie – 44 rowery i 20 stacji,
- w Sierakowicach – 15 rowerów i 5 stacji,
- w Żukowie – 20 rowerów i 5 stacji,
- w Somoninie – 10 rowerów i 2 stacje,
- w Stężycy – 10 rowerów i 2 stacje,
- w Kosakowie – 30 rowerów i 11 stacji,
- w Kolbudach – 20 rowerów i 5 stacji.

Mevo 2.0, w odróżnieniu od swojego poprzednika, będzie systemem mieszanym z 4099 rowerami (1000 rowerów tradycyjnych i 3099 z napędem elektrycznym).

System będzie składał się z 717 stacji (wcześniej było ich 660). Nowe stacje pojawią się w Kartuzach, Żukowie, Sierakowicach, Pruszczu Gdańskim, Władysławowie, a także w dwóch nowych gminach, które dołączają do projektu – w Kosakowie i Kolbudach.

Punkty ładowania powstaną w każdej gminie. Przyszły operator zapewni 51 takich punktów.

Bateria pozwoli na pokonanie 100 km przy jej pełnym naładowaniu (poprzednio rowery miały zasięg 60 km). Nowością będzie możliwość wypożyczenia i jazdy na rowerze elektrycznym z rozładowaną baterią (stawki będą liczone jak za rower tradycyjny, przy czym rower będzie widoczny dla systemu jako ten przeznaczony do wymiany lub ładowania, co oznacza, że OMGGS nie będzie ponosił kosztów jego obsługi).

Nowe Mevo będzie działało w sezonie 9+3 – przez 9 miesięcy 100% floty, od grudnia do końca lutego 50% floty.

Do obsługi systemu wykonawca będzie wykonywał wyłącznie pojazdy zeroemisyjne lub rowery cargo.

UM Rumia

Trwa budowa skateparku w Cewicach

W parku w Cewicach, przy dawnej szkolnej podstawowej powstaje skatepark.

W ramach inwestycji zostaną zamontowane urządzenia treningowe dla miłośników jazdy na deskorolkach, rolkach czy rowerach BMX, takie

jak Bank Ramp, Quarter Pipe, Funbox. Skatepark ma być gotowy do czerwca 2023 roku. Wartość inwestycji wyniesie 245.000,01 zł.

UG Cewice



CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-SPECJALISTYCZNE MEDICAL MEDYCINA

REJESTRACJA ☎ 58 501 01 00 / 01

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK: 7:00-20:00

Tczew, ul. Wojska Polskiego 5A

- PORADNIA OGÓLNA
- PORADNIA PEDIATRYCZNA
- PIELĘGNIARKA I POŁOŻNA ŚRODOWISKOWO-RODZINNA
- LABORATORIUM
- STOMATOLOGIA
- LEKARZE SPECJALIŚCI
- MEDYCyna SĄDOWA
- MEDYCyna PRACY
- MEDYCyna PODRÓŻY
- REZONANS MAGNETYCZNY
- TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA
- RTG, USG: 2D, 3D, 4D, DOPPLER
- ECHO SERCA, HOLTER EKG, HOLTER CIŚNIENIOWY
- EKG WYSILKOWE
- SPIROMETRIA
- GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA
- MEDYCyna ESTETYCZNA
- BODY SHAPE, BTL EMSCULPT, ENDERMOLOGIA
- NOWOCZESNA REHABILITACJA

CENTRUM DIAGNOSTYCZNO
SPECJALISTYCZNE

KOMPLEKSOWA OPIEKA MEDYCZNA

W NOWOCZESNYM WYDANIU W JEDNYM MIEJSCU



mgr Beata Browarczyk

Nauczyciel akademicki

Smart city

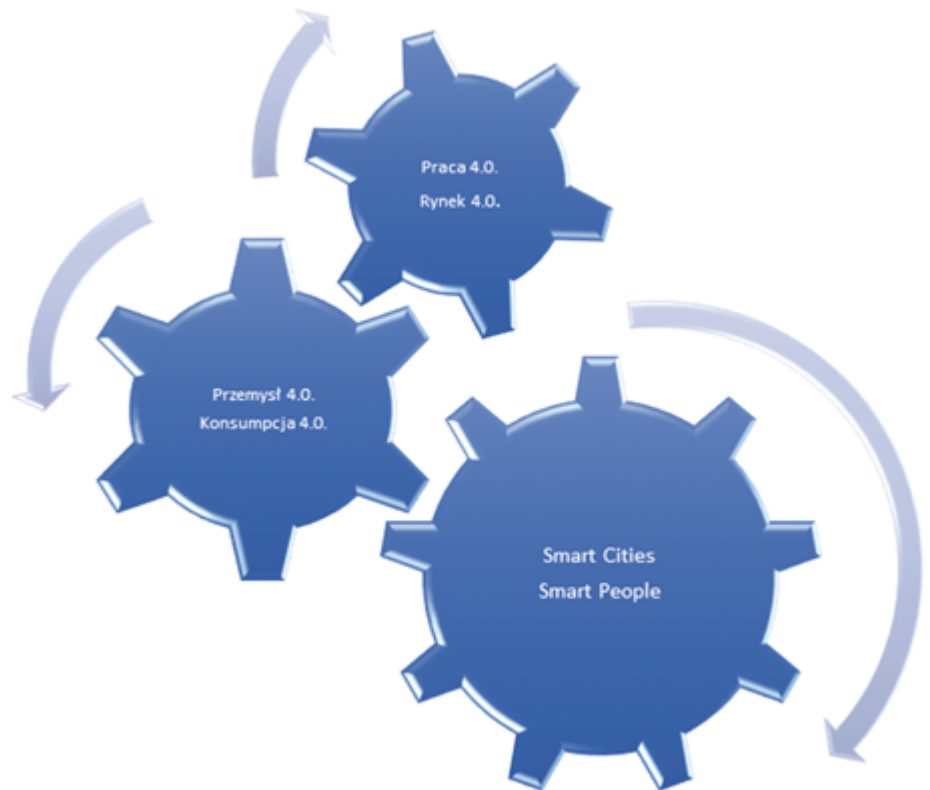
– ujęcie nowych technologii w koncepcji inteligentnego miasta

Inteligentne rozwiązania są kluczowe dla wszystkich dziedzin życia. Środowisko miast, jest terytorium kulturalnej, informacyjnej i technologicznej rewolucji. Pojawiają się nowe oczekiwania mieszkańców, które polegają na łączeniu się wokół wspólnych idei i rozwiązań. Postęp technologiczny jest szczególnie widoczny w aglomeracjach miejskich, gdzie skupiona jest duża część społeczeństwa.

Według danych Organizacji Narodów Zjednoczonych (United Nations, 2019) ponad połowa światowej populacji mieszka w miastach. Inteligentne zarządzanie w miastach, opierające się na wykorzystaniu nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT), przyczynia się do wzrostu jakości życia mieszkańców. Zatem większość polskich miast dąży do uzyskania miana smart city. W 2017 roku Gdańsk, jako drugie polskie miasto (po Gdyni), otrzymało od kanadyjskiej organizacji World Council on City Data certyfikat miasta inteligentnego w ramach normy ISO 37120 „Zrównoważony rozwój społeczny - Wskaźniki usług miejskich i jakości życia”. W związku z sukcesem powyższych ośrodków wdrażanie koncepcji smart city stało się priorytetem dla pozostałych miejscowości.

Inteligentne miasta są bardzo istotnym obszarem rozważań literaturowych od kilkunastu lat. Przegląd tego dorobku pozwala stwierdzić, że w dyskursie badawczym problem definiowania smart city jest obecnie przedmiotem szerokiej dyskusji w literaturze (Anthopoulos, 2018; Anthopoulos i Fitsilis, 2014; Capdevila i Zarlenga, 2015; Mora, Deakin i Reid, 2018; Jonek-Kowalska i Kaźmierczak, 2020; Samih, 2019; Stawasz, 2019; Sikora-Fernandez, 2018). Idea smart city zakłada tworzenie i łączenie kapitału ludzkiego, społecznego oraz technologii informacyjno-komunikacyjnych w celu zrównoważonego rozwoju gospodarczego oraz zwiększenia jakości życia. Lara, Costa, Furtlani i Yugutcanlar (2016) podkreślają, także wielowymiarowość pojęcia smart city, będącego implikacją inteligentnej gospodarki, zrównoważonego środowiska, inteligentnej technologii, inteligentnej mobilności oraz inteligentnego zdrowia.

Technologie cyfrowe kształtują nowych aktorów regionalnych zwanych smart cities, podkreślając aspekt informacji w inteligentnym mieście. Dzięki nim możliwy staje się dostęp do nowych informacji i ich gromadzenie, integracja i filtrowanie. Są one także wyznacznikiem w procesie dalszej transformacji, kreu-



jąc nowe zasady gospodarowania. W tym kontekście można zaobserwować różne modele smart cities na świecie, które wykorzystują różne aplikacje IoT (internet of things), współtworząc sieć połączeń między przedmiotami fizycznymi wyposażonymi w czujniki (sensory), umożliwiające przepływ danych między nimi (Śledziwska i Włoch, 2020). Aplikacje oparte na IoT pozwalają na rozwiązywanie istotnych problemów we wszystkich sferach życia inteligentnego miasta.

W przestrzeni inteligentnych miast szczególnie widoczne są nowe procesy Konsumpcji 4.0. Procesy te zachodzą zwłaszcza w dużych metropoliach, gdzie pojawiają się rozwiązania oparte na idei ekonomii współdzielenia, zwłaszcza w sferze komunikacji, rozwiązań energetycznych, w turystyce. W kontekście układów terytorialnych istotna jest także Praca 4.0, która ulega transformacji, gdyż

zmianom ulegają formy zatrudnienia i środowisko pracy, które w dłuższej perspektywie mogą się przyczynić do inicjowania pozytywnych trendów w zakresie mobilności mieszkańców. Przemysł 4.0 także wprowadza nową jakość do układów terytorialnych, gdyż zwiększa ich konkurencyjność i atrakcyjność, oferując wysoko wykwalifikowaną kadrę pracowników i możliwości załatwiania większych potrzeb w sposób cyfrowy.

Należy podkreślić, że wszystkie rozwiązania cyfrowe przyczyniają się do procesów transformacji cyfrowej, co wywołuje pozytywne skutki dla gospodarki, środowiska i społeczeństwa. Koncepcja smart city stanowi odpowiedź na wyzwania globalizacji gospodarki, stanowiąc elektroniczny system miejski, ale także określoną filozofię, która dotyczy kształtowania postaw mieszkańców oraz ich warunków życia.



dr hab. Oleksandr Melnychenko

Nauczyciel akademicki, tłumacz przysięgły języka ukraińskiego

Tłumacz przysięgły

– znaczenie zawodu we współczesnym społeczeństwie

Kolokwialnie mówiąc, tłumacz przysięgły jest tłumaczem i notariuszem w jednej osobie. Taka osoba dokonuje tłumaczeń tam, gdzie jest potrzebne państwowe uznanie oświadczeń cudzoziemców bądź dokumentów, sporządzonych przez instytucje zagraniczne. Przetłumaczony przez tłumacza przysięgłego dokument, uznaje się za odpowiednik dokumentu źródłowego z tą różnicą, że jest sporządzony w języku innym niż oryginał, więc nie ma potrzeby dodatkowo poświadczać takie tłumaczenia przez notariusza lub inną instytucję.

Najczęściej poświadczane tłumaczenia obejmują:

- > dyplomy;
- > akty notarialne;
- > świadectwa pracy;
- > świadectwa szkolne;
- > akty stanu cywilnego;
- > dokumenty medyczne;
- > ustawy i rozporządzenia;
- > zaświadczenia i certyfikaty;
- > dokumenty procesowe i urzędowe.

Według szacunków Narodowego Banku Polskiego w Polsce przebywa obecnie około 1,0-1,3 mln ukraińskich uchodźców, a dodatkowo mieszka powyżej 300 tys. obywateli Ukrainy posiadających ważne zezwolenia na pobyt w kraju. Więc łącznie możemy szacować około 1,5 mln obywateli Ukrainy, którzy w różny sposób i w różnych sprawach komunikują z urzędami,

placówkami medycznymi, notariuszami itp. Właśnie w takich sprawach potrzebują usług tłumacza przysięgłego, kiedy od porozumienia się z urzędnikiem, lekarzem czy notariuszem zależy życie, zdrowie czy też status prawny lub majątkowy tej osoby.

Między innym uczelnie wyższe wymagają tłumaczeń uwierzytelnionych świadectw o ukończeniu szkoły średniej, urzędy potrzebują tłumaczeń poświadczonych aktów stanu cywilnego, sądy podczas rozpraw żądają sporządzonych przez tłumaczy przysięgłych aktów służących jako dowód w sprawach itp.

Warto pamiętać, że tłumaczenie jest nauką oraz sztuką, więc tłumacz specjalizujący się w konkretnej dziedzinie potrafi zrealizować zlecenie na najwyższym poziomie, jednak inna strefa wymaga dodatkowych umiejętności, których musi on zdobyć dodatkowo. Podobno prawnik zajmujący się sprawami karnymi często nie bierze się za sprawy w zakresie prawa cywilnego lub rodzinnego. Więc kwalifikacja i wykształcenie mają podstawowe znaczenie w wyborze tłumacza, którego usługi warto zamówić.

Istotną rzeczą jest to, iż wspomniane powyżej 1,5 mln obywateli Ukrainy mają do dyspozycji dokładnie 301 tłumaczy przysięgłych języka ukraińskiego. A co za tym idzie zwiększenie popytu przy tych samych poziomach podaży powoduje wzrost cen na usługi oraz wydłu-

żenie czasu oczekiwania na realizację zleceń. Przy czym w niektórych województwach liczba tłumaczy przysięgłych tego języka wynosi zaledwie 3 osoby (Województwo Świętokrzyskie), a w 7 z 16 województw (Kujawo-Pomorskie, Lubuskie, Łódzkie, Opolskie, Podlaskie, Świętokrzyskie, Warmińsko-Mazurskie) ich liczba wynosi poniżej 10. Dodatkowym problemem dla zamawiających usługi przełożenia z jednego języka na inny jest brak możliwości stawienia się tłumacza w trybie zdalnym podczas tłumaczeń ustnych mimo cały czas rozwijających się technologii. Więc fizyczna obecność tłumacza jest wymagana we wszelkich czynnościach potrzebujących tłumaczenia ustnego.

Mimo wszystko tłumacz przysięgły jako osoba zaufania publicznego jest osobą wysoko wykształconą, godną zaufania, której powierza się tajemnice życia prywatnego oraz zawodowego. Bez niego nie da się czasem rozwiązać zadań mających wpływ na całe nasze przyszłe życie.





mgr Urszula Sierżant

Nauczyciel akademicki

Zarządzaj czasem - planuj swoje życie

Czas dany jest każdemu z nas w takiej samej ilości. Doba, godzina, minuta trwa tyle samo dla dziecka i dla dorosłego człowieka, dla biznesmena i naukowca, dla kierowcy i dla ucznia. Chociaż wynalazki oraz osiągnięcia w dziedzinie nauki i techniki sięgają gwiazd, nikt nie potrafi wydłużyć czy skrócić minuty, godziny, doby. Możemy kupować domy, sprzęty, urodę. Nigdzie jednak nie kupimy czasu. Wiele razy mówimy „skradziony czas, nadrobić stracony czas, ten czas przeciekł mi przez palce”. Zwykle wiąże to się z nieprzyjemnymi odczuciami i krytycznymi sądami - stratą, marnotrawieniem, bywa, że z nudą.

Obserwujemy przyspieszenie tempa życia. Próbuje gonić czas starsi i młodzi. Wielokrotnie brakuje miejsca (czasu) na kontakty międzyludzkie. Piętrząca się liczba zadań do wykonania przynosi stres, poczucie niezadowoloności. Możemy więc śmiało powiedzieć, że czas jest wartością nie do przecenienia, w pewnych sytuacjach wartością niezastąpioną.

Jak to jest, że jedni są „wiecznie spóźnieni”, ciągle coś ich „zaskakuje”, niektórzy zaś mają zrobione zakupy, napisali raport, wyszli z psem na spacer, zdążyli przeczytać książkę? Zatem jak efektywnie zarządzać czasem?

Naukę planowania czasu można rozpocząć od wypisania na kartce kosztów jakie ponosimy jeśli nie działamy z „zegarkiem w ręku”. (np. spiętrzenie zadań w jednym dniu, w natłoku zadań wykonujemy je pobieżnie, zapominamy o terminach, denerwujemy się, działamy w chaosie, „wciąż gasimy pożary”...)

Nie sposób uczyć się planowania bez określania celu do którego chcemy zmierzać. Zaczynamy od niezbyt odległych celów, tak, aby na sukces (który motywuje do dalszego wysiłku) nie musieliśmy zbyt długo czekać, np.: do najbliższego czwartku nauczę się 25 nowych słówek z j. angielskiego. Cel ukierunkowuje działania, pozwala zaplanować poszczególne kroki i czas ich realizacji. Najchętniej podejmujemy wysiłek, gdy dostrzegamy zyski z naszych działań. Stąd też na bazie pierwszych doświadczeń należy podkreślić korzyści wpływające ze starannego planowania czasu, tj:

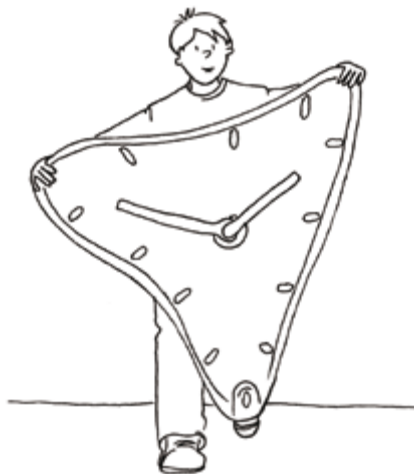
- uporządkowanie działań, określenie optymalnego czasu na ich wykonanie pozwala dokonać przeglądu dziedzin i określić, którym poświęcamy czas w nadmiarze, którym zbyt mało;
- jasne wyznaczenie swoich priorytetów;
- redukcja napięcia związanego z poczuciem ogromu zadań do wykonania oraz ich terminowością;
- nieprzyjmowanie zbyt wielu dodatkowych

zadań, bądź rozwiązywania problemów innych osób, eliminacja zbędnych nawyków;

- zwiększenie ilości czasu wolnego, którym możemy stosownie dysponować.

Wielu z nas mimo, że intensywnie spędza czas, nie zawsze potrafi się z niego „rozliczyć”. Dzieje się tak najczęściej z powodu tzw. pułapek czasowych. Oto niektóre z nich:

Odwlekanie - ma miejsce wtedy, gdy przekładamy wykonanie niektórych czynności na później (odwiedzenie przyjaciela, porządek



w dokumentach, itp.)

Perfekcjonizm - zbytnia drobiazgowość sprawia, że jesteśmy skłonni wciąż wprowadzać zmiany, poprawiać swoje dzieło w nieskończoność.

Nawyki (rutyna) - to one absorbują nas wielokrotnie w ciągu dnia. Sprawdzamy pocztę, przeglądamy portale społecznościowe, oglądamy TV, bierzemy godzinną kąpiel, itp.

Telefony - umożliwiają szybki kontakt, przepływ informacji. Są też inwazyjne, rozpraszają koncentrację, wytrącają z rytmu pracy.

Aranżacja przestrzeni - nadmiar przedmiotów w otoczeniu, wiszące na ścianach plakaty, uliczny hałas, widok za oknem wpływają ujemnie na koncentrację.

Spotkania towarzyskie - przeciągające się wizyty znajomych, pogaduchy ze spotkanym przypadkowo znajomym, wychodzenie na zakupy, spacer - to tzw. „zjadacze czasu”.

Telewizja - przyciąga wzrok, słuch, dostarcza informacji, odwołuje się do emocji, wartości, kreuje styl życia. Jednak czy oglądane programy rzeczywiście nas interesują, czy rozwijają

i wzbogacają nasze życie? Ile czasu zajmuje nam przeglądanie wszystkich kanałów w poszukiwaniu programu „bo może coś znajdzie”? Ile godzin dziennie, w tygodniu, miesiącu spędzamy bez celu, oglądając obrazy na ekranach?

Komputer (internet, gry komputerowe) - siła pozytywna, ale też negatywna. Czy zawsze wiemy jakich informacji, czego i po co szukamy w internecie? Czy gry, na które przeznaczamy tyle czasu rozwijają i wzbogacają je? Czy potrafimy nazwać korzyści, jakie zyskujemy wskutek wielogodzinnego siedzenia przed monitorem?

Nie zakładajmy ambitnie, że wyeliminujemy powyższe pułapki z naszego życia od razu.

Każdy z nas może wybierać i planować swój czas. Kropla drąży skałę, im więcej podejmujemy prób sporządzania własnego planu dnia, tygodnia, miesiąca tym większą osiągamy sprawność. Oto kilka wskazówek jak efektywnie zarządzać czasem:

Określaj swoje cele! Zapisuj je!

Mają być jasno sprecyzowane, konkretne, realistyczne, bez uogólnień typu „chcę być zadowolona”. Konkretny cel brzmi: „przeżyję dwa artykuły o zachowaniu zwierząt do 30 czerwca”. Podana liczba książek i data sprawia, że ten cel jest realny do osiągnięcia i możliwy do zmierzenia, będzie mogło więc powiedzieć „dzisiaj osiągnęłam swój cel”.

Wyznacz czynności!

Istotnym jest, aby człowiek określił czynności, zadania jakie musi wykonać, zmierzając do celu wraz z dokładnym terminem ich wykonania. Należy wyznaczyć przybliżony czas trwania każdej z tych czynności.

Ustal priorytety!

Zastanówmy się, które z zadań są istotne dla realizacji celu, które można wyeliminować, którymi zająć się w pierwszej kolejności, które warto realizować etapowo.

Mobilizuj się i kontroluj!

Warto stworzyć osobne pole, aby zastanowić się i zapisać odpowiedzi na pytania: co mogę zyskać, jeśli wykonam to zadanie w terminie? Co mogę stracić, jeśli nie wykonam tego zadania na czas?

Takie planowanie umożliwia zachowanie właściwych proporcji między różnymi działaniami, eliminuje zadania mniej korzystne czy użyteczne z punktu realizacji zakładanych celów. To wiąże się z odpowiedzialnością za swoje decyzje, jeśli wymaga zaangażowania innych, to również z odpowiedzialnością za ich czas. Odpowiedzialności za siebie, za realizację wyznaczonych zadań uczymy się długo.



dr hab. Grzegorz Majkowski

Nauczyciel akademicki

Polski język migowy a bezpieczeństwo osób niesłyszących

Przemiany geopolityczne, polaryzacje społeczeństw i mniejszych wspólnot, nierówności społeczne, gwałtownie postępujące zmiany klimatyczne, ale także rozwój technologiczny, wzrost tempa codziennego życia, egzystencjalne niepokoje jednostki i wiele innych, rozmaitych czynników sprawia, że człowiek pierwszych dekad XXI wieku coraz częściej znajduje się w sytuacjach zagrażających jego zdrowiu i życiu.

Uczestnikami zdarzeń niekorzystnych naturalnych, losowych czy także, niestety, wynikających z ludzkiej działalności (w tym ostatnim wypadku przykładami mogą być akty terrorystyczne, konflikty zbrojne) są osoby niepełnosprawne. W toku ewolucji powstały pewne przystosowania o kluczowym znaczeniu dla funkcjonowania Homo sapiens: wysoka inteligencja, związana z budową mózgu naczelnych, instynkt społeczny, zdolność do komunikacji językowej, dzięki której mogą być przekazywane w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu ostrzeżenia, wskazówki, dalej, dobrze rozwinięty zmysł wzroku, zmysł słuchu, ukształtowanie dłoni umożliwiające pełnienie jej funkcji narzędzia manipulacyjnego, wyprostowana postawa. W wypadku osób niepełnosprawnych pewne przystosowania nie występują. Narządy, na przykład narząd słuchu, są na tyle uszkodzone, że nie mogą pełnić swoich zadań. Dysfunkcje i braki w przystosowaniu utrudniają tym obywatelom codzienną egzystencję, szczególnie w sytuacjach zagrażających ich zdrowiu i życiu. Należy mieć przy tym na uwadze, że wszelkie niepełnosprawności, które wynikają ze stanu zdrowia, są poważnym obciążeniem dla osoby z dysfunkcjami, ale także dla jej najbliższego otoczenia. Dlatego realizowane są przedsięwzięcia, które mają na celu przejęcie - chociaż na krótki okres - opieki nad osobami o najpoważniejszych schorzeniach od członków ich rodzin, opiekunów. Oto przykład z Gdańska. W mieście dobiega końca budowa Centrum Ochrony Wytchnieniowej, w którym opieką zostaną otoczone osoby niepełnosprawne, ciężko i nieuleczalnie chore. Rodziny tych osób będą dzięki nowej instytucji na pewien czas odciążone od codziennych obowiązków związanych z niesieniem im pomocy. Ośrodek zostanie oddany do użytku w czerwcu 2023 roku. W tym miejscu pochylamy się nad osobami ze znacznym ubytkiem słuchu, niesłyszącymi, którym nieprawidłowe funkcjonowanie zmysłu słuchu utrudnia lub uniemożliwia komunikację językową (werbalną) z otoczeniem.

W sytuacji kryzysowej pomocna jest, w wypadku uczestniczenia w niej osób niepełnosprawnych pod względem słuchu, umiejętność posługiwania się przez członków służb mundurowych, takich jak straż pożarna, ratownictwo medyczne, górskie i inne, siły zbrojne, policja, straż graniczna, podstawowymi znakami polskiego języka migowego (PJM) - języka z własną gramatyką o charakterze wizualno-przestrzennym i pozycyj-

nym, który jest uznawany za podstawowy środek komunikowania, za język macierzysty oraz nośnik tradycji i kultury osób niesłyszących. Dzięki tej praktycznej umiejętności możliwe jest skuteczne, niewerbalne komunikowanie się z nimi, nawiązywanie i podtrzymywanie interakcji, międzyosobowej relacji w stanach zagrożenia życia czy zdrowia. Polski język migowy umożliwia wydawanie dyrektyw, przekazywanie wskazówek, ostrzeżeń, które znacząco usprawnią działania ratownicze, ewakuację osób z uszkodzonym narządem słuchu.

Posłuszenie się w interakcji językiem, który jest naturalnym dla niesłyszących członków społeczeństwa środkiem komunikacji może pomóc również w obniżeniu poziomu negatywnego stanu emocjonalnego - strachu. Stan ten pojawia się w obliczu realnego zagrożenia (przede wszystkim strach przed utratą życia). Strach jest wrodzoną reakcją na niebezpieczeństwo, ukształtowaną w toku ewolucji. Utrudnia podejmowanie decyzji w sytuacjach kryzysowych, działań, które ochronią zdrowie, życie, mienie. Na przykład uniemożliwia przeprowadzenie akcji ratowniczej lub ją opóźnia. Może spotęgować zdezorientowanie, co jeszcze bardziej utrudnia działania ewakuacyjne, w ogóle ratownicze. Osoby niepełnosprawne, gdy znajdują się w sytuacji zagrożenia i doświadczą tego, że służby ratownicze potrafią się z nimi komunikować, wzmocnią lub wyzwolą w sobie poczucie przynależności do grupy uczestniczącej w zdarzeniu niekorzystnym przekonanie, że są równoprawnymi jej członkami. Poczują się wtedy bardziej bezpieczne. Dlatego sprawne porozumiewanie się z podmiotami z dysfunkcją

słuchu w sytuacjach, które zagrażają ich życiu i zdrowiu, a więc efektywne zarządzanie informacjami, przyczynia się do obniżania napięcia emocjonalnego, a przez to wpływa na wybór najkorzystniejszych rozwiązań, pozwala na skuteczne działania, czyli takie, które zapewniają poczucie bezpieczeństwa osobom niepełnosprawnym.

Człowiek w ciągu swojego życia dąży z pełną determinacją do realizacji potrzeby bezpieczeństwa. Amerykański psycholog Abraham H. Maslow (1908-1970) umieścił to ludzkie pragnienie, a uściślając, w odniesieniu do podjętego tematu, tę konieczność, niezbędność (do przetrwania gatunku) w stworzonej przez siebie pięciopoziomowej hierarchii potrzeb, w tzw. piramidzie potrzeb, obok potrzeb fizjologicznych i potrzeb wyższego rzędu: potrzeby przynależności i miłości, uznania (szacunku), samorealizacji. Podkreślił w ten sposób, jak ważne jest to pragnienie dla jednostki. Bezpieczeństwo to także jedno z podstawowych praw człowieka i wartość. Człowiek stara się zapewnić bezpieczeństwo nie tylko sobie, ale nieść pomocy innym ludziom, co wynika m.in. z wymienionego wyżej przystosowania - z wysocę społecznego charakteru gatunku Homo sapiens. Instynktem społecznym są obdarzone w znacznej mierze osoby, które decydują się na pracę związaną z ochroną życia i zdrowia innych ludzi.

Dzięki nabywaniu kompetencji w zakresie komunikowania się z osobami niepełnosprawnymi, w tym niesłyszącymi, podnosimy poziom kultury bezpieczeństwa i w ogóle bezpieczeństwa jako podstawowej wartości w życiu społecznym.



Znak w polskim języku migowym (PJM) słowa alarm (Zamieszczony na zdjęciu zapis: „3/4x” i strzałka z dwoma grotami informują, że należy wykonać trzy, cztery ruchy prawą dłonią w poziomie, na przemian, w obu kierunkach, na lewo i prawo).



Klaudia Biskup

Absolwentka Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy

Planowanie kariery zawodowej przez studentów

Współcześni studenci są nieustannie w centrum uwagi wielu badaczy, będąc przedmiotem zainteresowania wielu dziedzin wiedzy. Obecna rzeczywistość i wyzwania współczesności powodują, że proces planowania kariery zawodowej nie przebiega już równomiernie, co rodzi i uzasadnia potrzebę jego eksploracji, przyczyniając się tym samym do rozwoju tej grupy społecznej, jaką są studenci. Studenci i absolwenci szkół wyższych coraz częściej poszukują pomocy w planowaniu własnej kariery zawodowej. Droga do uzyskania tych umiejętności prowadzi przez samopoznanie i samoocenę, a następnie przez konfrontowanie swoich atutów z wymaganiami stawianymi przez zawody i rynek pracy (Hejnicka-Bezwińska, 1991; Krzychała, 2007; Mądrzycki, 2002).

Żyjąc w XXI wieku, gdzie świat ulega rozwojowi na niemalże każdej płaszczyźnie, planowanie kariery zawodowej może przebiegać w rozmaity sposób. Czas studiów to okres odkrywania i poznawania siebie, swoich preferencji, a także zainteresowań i hobby. Musimy pamiętać, że w pracy spędzamy dużą część swojego życia, a branża na którą się zdecydujemy była naszą pasją. Nie bez powodu wybór studiów rzutuje na kolejne lata, które spędzimy na zdobywaniu wiedzy i doskonaleniu się.

Zatem jak określić branżę w której widzimy się w przyszłości? Przede wszystkim należy odpowiedzieć sobie na kilka ważnych pytań:

- czy dany kierunek studiów zapewni mi odpowiednie kompetencje i wiedzę, których wymagają pracodawcy na stanowisku, na którym chcę pracować?
- jaki wpływ na rozwój mojej kariery zawodowej mogą mieć moje mocne i słabe strony?
- czy po ukończeniu studiów będę musiał odbyć dodatkowe kursy lub szkolenia, aby móc w pełni wykonywać moje obowiązki?
- czy posiadam odpowiednie kompetencje miękkie i twarde?
- co mnie wyróżnia i w czym jestem dobry?
- czy nie boję się pracy, w której będę musiał wziąć odpowiedzialność za wykonane przeze mnie projekty lub działania współpracowników/podwładnych?
- jakie są moje cele finansowe?

Priorytetowe jest również to by zrozumieć czym tak właściwie jest planowanie i jak powinno przebiegać. Według terminologii jest dążeniem do określenia celów i działań, w taki sposób by je osiągnąć. Można wyróżnić rozmaite rodzaje planowania. Przy poszukiwaniu ścieżki kariery zawodowej najważniejsze jest

planowanie strategiczne, które polega na tworzeniu planu przyszłości i określeniu listy wartości.

Etapy procesu planowania:

1. Określenie celów - ustalenie jakiego życia pragniemy, jaki zawód sprawi nam radość z jego wykonywania i przyniesie nam satysfakcję.
2. Przeanalizowanie możliwych problemów i ich rozwiązań - rozpatrzenie, co może przeszkodzić nam w osiągnięciu celu i stworzenie listy postępowania zapobiegawczego.
3. Ocena konsekwencji i podjęcie ostatecznego wyboru - przekalkulowanie wszystkich za i przeciw dotyczących obranej drogi i określenie nieodwołalnej decyzji.
4. Wdrożenie planu w życie i kontrolą jego realizacji.

Aktualnie wielu studentów decyduje się na kierunki specjalistyczne czy techniczne ze względu na wzmożone zapotrzebowanie wykwalifikowanych pracowników w tych dziedzinach. Są one często wybierane nie tylko ze względu na prestiż, ale również możliwości finansowe i rozwojowe. Takie perspektywy z pewnością są zachęcające, a co za tym idzie również zapewniają im wizję przyszłości,

w której są niezależni finansowo, czują bezpieczeństwo i stabilizację, mają szansę na zdobycie awansów, a praca jest pewnego rodzaju wyzwaniem, rozwijającym ich kreatywność i przedsiębiorczość. Ponadto dzięki temu, że znajdujemy się w Unii Europejskiej możliwości rozwojowe są znacznie większe niż kiedyś. Z łatwością możemy podróżować między różnymi państwami UE i pracować na rynkach międzynarodowych, zarazem mamy szansę na zdobycie kontaktów i zatrudnienia w zagranicznych firmach, które z reguły już od początku zapewniają wyższe zarobki.

Podsumowując, planowanie kariery zawodowej jest jedną z istotniejszych kwestii w naszym życiu, dlatego warto poświęcić jej szczególną uwagę. Nie powinniśmy zapominać także, że zawsze mamy wybór, a dzięki rozwojowi cywilizacyjnemu nie musimy stawiać sobie barier czy zamykać się w konkretnej tematyce i w każdej chwili możemy zmienić wizję naszej przyszłości. Jednostka, która planuje swoje działania ma poczucie, że to, co ją spotyka, zależy od niej samej. Jak podkreśla John Lees planowanie kariery stało się koniecznością, a samodzielne nią zarządzanie „jest nie tylko możliwe, ale staje się niezbędne”.





Bartosz Słodkowski

Student Wyższej Szkoły Społeczno-Ekonomicznej w Gdańsku

Bezpieczeństwo i higiena pracy w rolnictwie

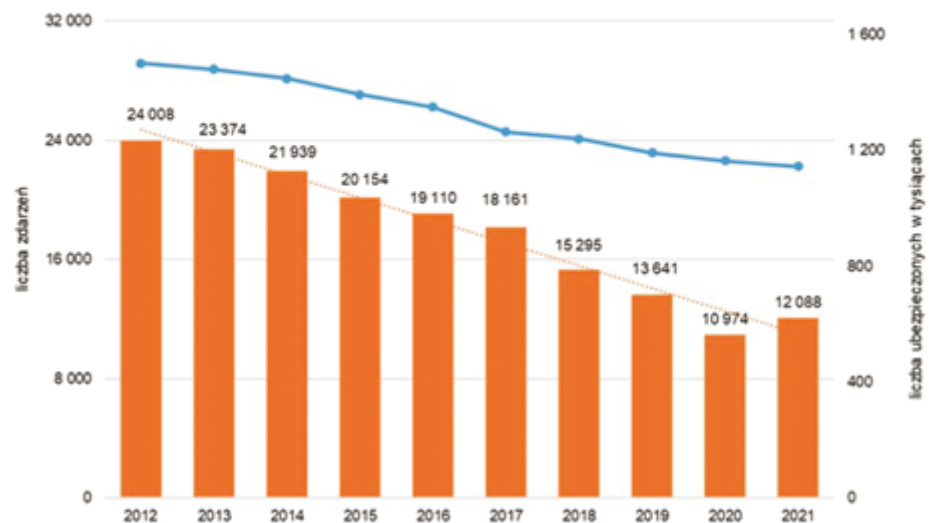
Rolnictwo jako jedna z branż w gospodarce zaliczana jest do jednej z najbardziej niebezpiecznych. Profesja zawodu rolnika zajmuje jedno z wyższych prac wysokiego ryzyka. To w rolnictwie występuje duża liczba wypadków w tym takie, które mogą zakończyć się między innymi: chorobą układu oddechowego związanego z pracą w różnorodnych środowiskach pracy, urazami narządów słuchu, chorobami skóry, chorobami nowotworowymi uzależnionymi od stosowania materiałów i środków chemicznych, długookresowym przebywaniu na słońcu, a w końcu wypadkami śmiertelnymi.

Praca w gospodarstwie rolnym odznacza się różnorodną specyfiką polegającą na wykonywanych zadaniach w pomieszczeniach zamkniętych oraz na otwartej przestrzeni. Osoba zatrudniona w rolnictwie ma ciągły kontakt z jednej strony z czynnikami biologicznymi, fizycznymi, chemicznymi, a z drugiej strony z czynnikami psychofizycznymi. Ponadto praca w rolnictwie ma różne nasilenie w zależności od pory roku. Założyć zatem można, że współczesny rolnik to zawód bardzo niebezpieczny i nie ma w tym podejściu żadnej przesady. Ryzyko pracy w rolnictwie jest dość wysokie, czego konsekwencją są wypadki przy pracy w gospodarstwach rolnych, jak również narażenie zdrowia rolnika na choroby zawodowe. Dlatego też właściciele i zarządcy gospodarstw rolnych, którzy zatrudniają pracowników najemnych poza członkami własnej rodziny mają obowiązek ograniczania ryzyka związanego z pracą rolniczą za pomocą stosowania w pełnym tego słowa znaczeniu właściwych działań profilaktycznych.

Sfera bezpieczeństwa i higieny pracy jest jednym z najistotniejszych aspektów związanych z zatrudnieniem. Gospodarstwo rolne to bardzo szczególne miejsce pracy. Występują w nim bardzo liczne niebezpieczeństwa i zagrożenia związane z obsługą i eksploatacją maszyn, urządzeń oraz pojazdów, ale także dodatkowo zagrożenia przy obsłudze zwierząt gospodarskich, pracach polowych oraz pozostałych prac w obrębie gospodarstwa rolnego. Dlatego tak istotna jest znajomość przepisów i zasad bhp oraz świadomość konieczności ich przestrzegania.

Rolnik lub zarządca gospodarstwa rolnego jest zobowiązany do zapewnienia odpowiednich warunków bhp pracy osobom świadczącym pracę lub pomoc w gospodarstwie rolnym na podstawie umów o pracę lub innych umów mających charakter umowy cywilnoprawnej.

Liczba zdarzeń zgłoszonych jako wypadki przy pracy rolniczej w latach 2012 – 2021 na tle liczby ubezpieczonych



Źródło: Opracowano na podstawie danych KRUS za lata 2012-2021

Zatem podstawowe obowiązki rolnika jako pracodawcy lub przedsiębiorcy w zakresie bhp zawarte w Kodeksie Pracy oraz pozostałych przepisach wykonawczych w postaci rozporządzeń, mają odpowiednie zastosowanie również w stosunku do wszystkich świadczących pracę lub pomoc w pracach na terenie i otoczeniu gospodarstwa rolnego. Bezpieczeństwo rolnika oraz osób pracujących na terenie gospodarstw rolnych zależy w dużym stopniu od wiedzy i doświadczenia rolnika lub zarządcy gospodarstwa rolnego oraz dobrze zorganizowanej pracy w tym gospodarstwie.

W 2021 roku, rolnicy zgłosili do Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego 12 088 zdarzeń jako wypadki przy pracy rolniczej, więcej niż w 2020 roku. Wskaźnik wypadkowości od 1993 roku sukcesywnie spada. Zmniejszyła się również liczba zgłoszonych wypadków z 24 tys. w roku 2012, do 12 tys. w roku 2021. Należy pamiętać, że do największej liczby wypadków w obrębie gospodarstw rolnych dochodzi w niewielkich, małych gospodarstwach. Wśród przyczyn takiego stanu rzeczy można niejednokrotnie wymienić niestabilną sytuację ekonomiczną rolników. Zła sytuacja takich gospodarstw powoduje, że niektórych z nich nie stać na przeprowadzenie regularnych badań

technicznych ciągników, maszyn i narzędzi rolniczych oraz ich profesjonalnej i należytej naprawy, obsługi lub remontu. Trochę inna sytuacja panuje w obrębie nowoczesnych dużych gospodarstw rolnych. W gospodarstwach tych istnieje większa świadomość zagrożeń. Ponadto możliwości finansowe są większe, co pozwala na systematyczną zmianę organizacji i metod pracy, poszanowanie zasad BHP, co powoduje redukcję liczby wypadków.

Reasumując należy stwierdzić, że w większości przypadków za przyczyny i skutki wypadków w rolnictwie odpowiadają sami rolnicy. Wielu rolników nie zauważa zagrożeń i niebezpieczeństw lub je lekceważy, stojąc na stanowisku, że to ich nie dotyczy licząc na przysłówkowe szczęście. Wynikiem takiego postępowania dochodzi do niebezpiecznych zdarzeń i zagrożeń kończących się najczęściej wypadkiem. Wypadki do których dochodzi na terenie gospodarstw rolnych to zawsze tragedia z jednej strony dla rodziny, a z drugiej strony to strata dla gospodarstwa, niekiedy nie do naprawienia. Pomimo zmniejszającej się liczby wypadków w branży rolnej do poprawy warunków pracy jest jeszcze bardzo dużo. W naszym kraju wypadki na obszarach wiejskich zdarzają się prawie dwukrotnie częściej niż w innych branżach.



Wyższa Szkoła
Społeczno-Ekonomiczna
w Gdańsku

Wyższa Szkoła Społeczno-Ekonomiczna w Gdańsku Filia w Ostrołęce

ZAPRASZA DO PODJĘCIA STUDIÓW LICENCJACKICH
NA KIERUNKU

RATOWNICTWO MEDYCZNE

W FORMIE STACJONARNEJ I NIESTACJONARNEJ

Informacje ogólne o studiach

Studia trwają trzy lata (6 semestrów) i przygotowują do wykonywania zawodu ratownika medycznego. Nadają one uprawnienia do udzielania świadczeń zdrowotnych, w szczególności w sytuacji nagłego stanu zagrożenia życia lub zdrowia. W praktyce studia przygotowują do udzielania pierwszej pomocy o charakterze doraźnym i ratowniczym, tj. do wykonywania takich zadań, jak: zabezpieczanie osób, które znajdują się w miejscu wypadku, czy katastrofy i udzielenie im pierwszej pomocy, transport karetką do szpitali, itp.

Potencjalne miejsca pracy absolwentów

Studia przygotowują do podjęcia pracy m.in. w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej, w tym w szpitalnych oddziałach ratunkowych, zespołach ratownictwa medycznego, specjalistycznych służbach ratowniczych: w wojsku, policji, straży pożarnej; pogotowiach górskich, morskich i lotniczych oraz w jednostkach szkoleniowych. Ratownicy medyczni mogą też podejmować samodzielnie zlecenia dodatkowe, związane np. z zabezpieczaniem imprez masowych o charakterze sportowym, kulturalnym, czy prowadzeniem zajęć z zakresu pierwszej pomocy.

Warunki przyjęcia

Na pierwszy rok studiów mogą być przyjęte osoby w postępowaniu rekrutacyjnym po spełnieniu następujących warunków:

1. Złożenie dokumentów: ankieta osobowa wraz ze zdjęciem; świadectwo dojrzałości; świadectwo ukończenia szkoły ponadpodstawowej/ponadgimnazjalnej (liceum, technikum); zaświadczenie lekarskie z zakładu medycyny pracy stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki na kierunku studiów ratownictwo medyczne; dowód wniesienia opłaty rekrutacyjnej.
2. Pozytywny wynik testu psychologicznego badającego odporność na stres.
3. Potwierdzenie bardzo dobrej sprawności fizycznej (np. ocena co najmniej bardzo dobra na ostatnim świadectwie szkolnym; zaświadczenia o uprawianiu sportu, np. gry zespołowe, lekkoatletyka, sporty walki).

KOSZTY KSZTAŁCENIA:

opłata rekrutacyjna - 85 zł

jeden semestr:

studia niestacjonarne - 3 400 zł

studia stacjonarne - 3 900 zł



Informacje szczegółowe o rekrutacji pod numerami telefonów:
29 769 15 26 / 881 777 816 / 881 777 603